

EXPOSANTEN

- | | |
|---|--|
| 1 VAUDE & Edelrid | 47 La Sportiva |
| 2 Bergmarmot | 48 Mammut |
| 3 Rab & Lowe Alpine | 49 Roy van Langen |
| 4 Basecamp & super.natural R'adys | 50 Scandinavian Wintersports |
| 5 Nederlandse Canyoning Bond | 51 Nederlandse Toeristen Kampeer Club |
| 6 Klimwinkel | 52 Ötztal |
| 7 Bever | 53 Stubai |
| 9 Inov-8 | 54 Gastein |
| 10 BACH | 55 Innsbruck |
| 11 Falke | 56 Catalaanse Pyreneeën |
| 12 RESKIN-XL | 57 Spanje & Aragon |
| 13 Julbo Eyewear | 58 Mindshift & Peak Design |
| 14 Ortovox | 59 Nunatak |
| 15 Ripstar Snow & Surf Travel | 60 Maroc Travel |
| 16 Black Diamond – Pieps – MSR – Therm-A-Rest – Gregory | 61 Outdoor XL |
| 17 Mountain Hardwear & Columbia | 63 Montane |
| 18 Petzl | 64 Kitzbühel |
| 19 Fjällräven | 65 Hiking & Biking Slovenia |
| 20 Scarpa & Osprey | 66 Pamir Guides |
| 21 Hanwag | 67 Epique – Mountain Adventures |
| 22 Zwerfkei | 68 Nikwax |
| 23 Herzog | 69 Expeditie Polen & Polen.travel |
| 24 Altijdsporten.nl & Bergwandelen.com | 70 Momo Trekking |
| 25 F.I.T. Sportbalsem | 71 ForteVtal- Krachtig Lijf, Succesvol Bedrijf |
| 26 Cortez Outwear | 72 Loko Loko Madeira – Escalade |
| 27 MAX Shoes & Merrell | 73 Sziols |
| 28 Wandelparcours | 74 Blackyak |
| 29 NKBV Tochtenwiki | |
| 30 KEEN Footwear | |
| 31 MudSweatTrails | |
| 32 Zwitserland | |
| 33 360 Explore | |
| 34 Snow Leopard & HT Wandelreizen | |
| 35 Bergsportreizen | |
| 36 NKBV 50 Plus | |
| 37 Zillertal | |
| 38 Alpe Adria Trail | |
| 39 Rifugio | |
| 40 Hoogtelijn | |
| 41 Mountain Network | |
| 42 Trentino | |
| 43 Sherpa Heritage Trails | |
| 44 Dachstein | |
| 45 Tenaya | |
| 46 Klimschoenreparatie.nl | |
-
- | |
|-------------------------------|
| E1 NKBV Bibliotheek |
| E2 Hike & Fly |
| E3 ZVE EHBO |
| E4 Mountainwilderness |
| E5 NatuurGeweldig |
| E6 NK Toerskiën |
| E7 NKBV Webshop & Verzekering |
| E8 NKBV Regio's |
| E9 Klimboeken.nl |
-
- | |
|--------------------------|
| A Workshopplein 1 |
| B Workshopplein 2 |
| C Workshopplein 3 |



BERGSPORTDAG
20 JANUARI 2019





LEZINGEN

ZAAL 8-12

10:00 – 11:00 Ganz normal - Hansjörg Auer
11:15 – 12:15 Beklimming van alle 82 vierduizenders van de Alpen - Jelle Staleman
12:30 – 13:30 Manaslu beklimming - Roeland van Oss
13:45 – 14:45 Ganz normal - Hansjörg Auer
15:00 – 16:00 Haute route Pyreneeën - Jolanda Linschooten

ZAAL 20

10:15 – 10:45 Zwitserland - Ticino
11:00 – 11:30 6 maanden 3.500 km hiken door Amerika - De Appalachian Trail
11:45 – 12:15 Stubai – Licht in de bergen
12:30 – 13:00 Ontdek Georgië als Alpenland
13:15 – 13:45 Sultans Trail
14:00 – 14:30 Zwitserland - Berner Oberland
14:45 – 15:15 Pamir, avontuur in het hart van Azië
15:30 – 16:00 Stubai – Licht in de bergen
16:00 – 16:30 Zwitserland - Aletsch Regio

ZAAL 19

10:15 – 11:15 Alex on the road - Alex Megos
11:30 – 12:30 Haute route Pyreneeën - Jolanda Linschooten
13:00 – 14:00 Inkijk in de trainingsmethode van wereldkampioene Ragna Debats
14:15 – 15:15 De Spaanse Pyreneeën op sneeuwschoenen mag je niet missen! - Anne van Galen
15:30 – 16:30 NKBV Expeditie Academie

ZAAL 18

11:15 – 12:15 Tirol - Great Walks
12:30 – 13:30 6 maanden, 4600 km wandelen - Lichtgewicht hiken en de Pacific Crest Trail
13:45 – 14:45 Zuid Tirol is niet Italië!
15:00 – 16:00 Tirol - Great Walks

ZAAL 14A

10:30 – 11:00 Tour des Dents du midi & Tour des Dents Blanches (kids/gezin)
11:15 – 11:45 De Noorse Vesterålen en de Schotse Small Isles
12:00 – 12:30 Antarctica - Skitouren op het laatste continent
12:45 – 13:15 Van verre reis naar microavontuur
13:30 – 14:00 Antarctica - Skitouren op het laatste continent
14:15 – 14:45 Arctische skitochten en -expedities
15:00 – 15:30 Seven summits - Klimmen op 's werelds ijfste hoogten
15:45 – 16:15 Trentino (IT) - Dolomieten en meer
16:30 – 17:00 Themakamp

ZAAL 14B

10:00 – 10:30 "Zin of onzin van compressie in de sport en dan met name de bergsport"
10:45 – 11:15 Canyoning, actiebergsport voor iedereen
11:30 – 12:30 Klimaatverandering en de gevolgen voor de Himalaya
12:45 – 13:45 Medische commissie: in goede conditie de bergen in
14:00 – 14:30 De rolstoel in de klimhal
14:45 – 15:15 Fit de bergen in - Iron Manager
15:30 – 16:00 Advanced UFO Hike, climb & fly
16:15 16:45 Gastein

ZAAL 6-7

10:00 – 10:30 Alpiene cursussen
10:45 – 11:15 Hutten- en Gletsjertochten
11:30 – 12:00 Klettersteigen
12:15 – 12:45 Alpiene cursussen
13:00 – 13:30 Into the wild in winters Lapland
13:45 – 14:15 Basiskampen
14:30 – 15:00 Vreemde voettochten binnen Europa
15:15 – 15:45 Mini Expeditie: Saribung
16:00 – 16:30 Jeugdcursussen: de eerste stap in je alpiene klimcarrière

ZAAL 5

10:00 – 10:30 Sneeuwschoenwandelen ondergesneeuwd?
10:45 – 11:15 50 Plus Basiskampen
11:30 – 12:00 Jeugdcursussen: de eerste stap in je alpiene klimcarrière
12:15 – 12:45 Mini Expeditie: Elbrus
13:00 – 13:30 Eerstbeklimming Kachqiant (6015m) in Pakistan
13:45 – 14:15 Sportklimmen
14:30 – 15:00 Hutten- en Gletsjertochten
15:15 – 15:45 Klettersteigen
16:00 – 16:30 Kilian Jornet through the lens of Jordi Saragossa

WORKSHOPS

WORKSHOPPLEIN 1

10:00 – 10:30 Kaart & kompas
10:45 – 11:15 Rugzak inpakken
11:30 – 12:00 Fotografie in de bergen; Tips en materiaal
12:15 – 12:45 GPS workshop
13:00 – 13:30 Kaart & kompas
13:45 – 14:15 Rugzak inpakken
14:30 – 15:00 Fotografie in de bergen; Tips en materiaal
15:15 – 15:45 Voorbereiden van een bergtocht op de pc
15:45 – 16:15 EHBO in de bergen
16:15 – 16:45 Veilig bergwandelen

WORKSHOPPLEIN 2

10:00 – 10:30 Bergwandelen met kinderen
10:45 – 11:15 Touwtechnieken voor beginners
11:30 – 12:00 Kleding in de bergen
12:15 – 12:45 Veilig bergwandelen
13:00 – 13:30 Lopen met stokken
13:45 – 14:15 EHBO in de bergen
14:30 – 15:00 Bergwandelen met kinderen
15:00 – 15:30 Fit de bergen in! Kettlebell training
15:30 – 16:00 Touwtechnieken gevorderden

WORKSHOPPLEIN 3

10:45 – 11:15 Lawinepiep zoeken
11:30 – 12:15 Footprint workshop: hoe ga je duurzaam op reis
14:00 – 14:30 Airbag demo
14:45 – 15:30 Footprint workshop: hoe ga je duurzaam op reis

ACTIVITEITEN

10:00 Gletsjerspleetredding bij Mountain Network (vol)
11:00 & 12.30 & 14.15 Footprint spel: ontdek hoe duurzaam jij bent en bereken je CO2 voetafdruk
Locatie: voor het workshopplein 3
13:00 Nikwax demonstratie op het buitenterrein
Hele dag IJsbijlhangen bij Bever
Hele dag Bever APK
Hele dag Veilig zekeren bij Klimwinkel
Hele dag Wandelparcours
Hele dag Repareer je klim- en bergschoenen bij Klimschoenreparatie.nl
Hele dag Plan je tocht bij de Tochtenwiki stand
Hele dag Wax je kleding bij Fjällräven
Hele dag Canyoninig bij de Nederlandse Canyoning Bond
Hele dag Workshop upcycling bij VAUDE



13:00 UUR NIKWAX DEMONSTRATIE OP HET BUITENTERREIN

Blijf jij drijven in een slaapzak? Om te testen hoe waterafstotend Nikwax is, laat een vrijwilliger zich buiten bij de entree met behandelde slaapzak en al in een zwembadje vallen. Wil jij die vrijwilliger zijn? Meld je dan voor 12:00 uur bij de Nikwax stand. Om 12:30 uur wordt geloot wie de gelukkigste is. De winnaar krijgt een mooie Nikwax prijs, als je blijft drijven natuurlijk.

